

Wenn Massage gleichzeitig körperliche und mentale Blockaden löst

Viele Rückenschmerzen, Gelenkbeschwerden oder hartnäckige Verspannungen haben ihren Ursprung nicht allein in körperlicher Überlastung. Meist sind es seelische Altlasten, Sorgen, Ängste und innerer Stress, die ihren Weg in den Körper finden. Dieses sogenannte **Top-Down-Phänomen** ist längst gut erforscht – und doch bleibt es in vielen klassischen Therapiekonzepten unberücksichtigt.

Wie Dr. Daniele Polesana Therapie neu denkt

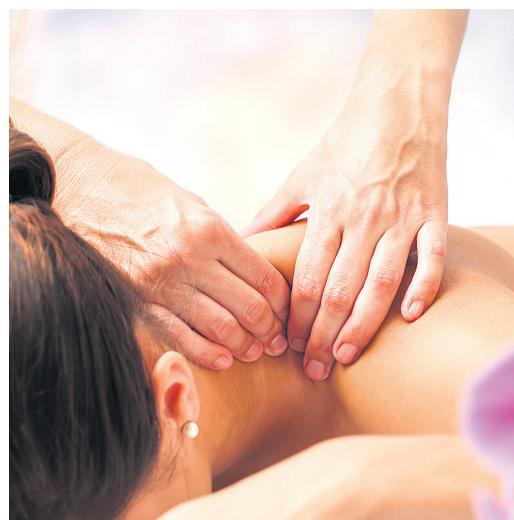
30 Jahre Erfahrung in Massagetherapie und Hypnose, Doktor in Chiropraktik sowie fundiertes Fachwissen und handwerkliches Geschick – das sind die Säulen, auf denen Daniele Polesana seine besondere Behandlungskompetenz aufgebaut hat. «Echte Veränderung beginnt dort, wo Körper und Geist im Einklang sind», sagt Daniele Polesana überzeugt. Mit seiner innovativen Methode – der NMIT, Neuromuskulären Integrations-Technik – verbindet er hochprofessionelle Massagetechniken mit gezielten mentalen Impulsen. Und löst damit Blockaden ursächlich und wirksam.

Professionelle Massagetherapie – Türöffner für den Geist

Unser Körper ist wie ein Orchester. Jeder Muskel, jedes Organ, jedes Gefühl ist ein Instrument. Alle Instrumente spielen zusammen eine Melodie. Verstimmt sich ein Teil, klingt die ganze Symphonie schief. Genauso verhält es sich mit uns. Was wir im Inneren nicht verarbeiten, zeigt sich irgendwann im Äusseren – als Verspannung, Schmerz oder Unwohlsein. Daniele Polesana setzt genau hier an. Mit gezielten Massagetechniken löst er muskuläre Verspannungen, bearbeitet aktive Schmerzpunkte und bringt so das vegetative Nervensystem wieder in Balance. Berührungen aktivieren nachweislich das parasympathische System, senkt Stresshormone, reguliert Adrenalin und öffnet den Geist für Veränderung. «Wer die emotionalen Blockaden nicht mitlöst, gleicht einem Gärtner, der nur die Blüten giesst und die Wurzeln vergisst», erklärt Daniele Polesana.

Wo andere Therapien enden, beginnt echte Veränderung

An diesem Punkt endet in den meisten Praxen die Behandlung. Die Muskulatur ist gelockert, der Schmerz kurzfristig gelindert – und doch bleibt die Frage: Warum entstehen diese Beschwerden immer wieder – und warum halten sie sich so hartnäckig? Daniele Polesana hat längst erkannt: Hier darf man nicht aufhören. Denn jetzt, wo der Körper entspannt ist und der Geist offener denn je, öffnet sich ein einzigartiges therapeutisches Zeitfenster. Die Schleusen des Unterbewusstseins stehen sehr weit offen – weit mehr als bei einer herkömmlichen Hypnosesitzung. Genau in diesem Moment



Unsere Hände sind unsere Visitenkarte.

lassen sich emotionale Blockaden, innere Konflikte und belastende Muster lösen. Genau hier setzt Daniele Polesana an – mit gezielten mentalen Techniken, die weit über reine Schmerzbehandlung hinausgehen. Kurzfristige Schmerzlinderung wird zu langfristiger Veränderung. Doch mehr noch: «Wer jetzt andere, persönliche Ziele oder Lebensthemen angehen will – findet hier einen unglaublichen Raum dafür. Ängste oder Depressionen beruhigen. Abnehmblockaden lösen. Schlafstörungen lindern. Prüfungsstress bewältigen. Suchtmuster unterbrechen. Selbstwert stärken», sagt Daniele Polesana sichtlich stolz und ergänzt: «Das ist der Moment, wo aus Therapie echte Magie für Heilung wird.»

NMIT – Wenn Körperarbeit und mentale Impulse verschmelzen

Die Neuromuskuläre Integrations-Technik (NMIT) kombiniert hochprofessionelle Massagetherapie mit gezielten mentalen Techniken. Während der Körper entspannt,

öffnet sich die innere Wahrnehmung. Alte Glaubenssätze, Ängste und übernommene Muster werden bewusst gemacht und durch neue, stärkende Impulse ersetzt.

«Viele kommen wegen Rückenschmerzen – und gehen nicht nur schmerfrei, sondern mit neuer Lebensenergie, klarem Kopf und Mut, endlich Dinge zu verändern», so Daniele Polesana. Dabei bleibt es jedem selbst überlassen, wie tief er sich darauf einlassen möchte. Für manche ist es die pure Schmerzlinderung, für andere der Start in ein leichteres, freieres Leben.

Echte Gesundheit ist eine Erkenntnis

Für Daniele Polesana beginnt Gesundheit nicht mit einer Tablette, sondern mit einer Erkenntnis. Gesund zu sein heißt nicht nur, frei von Symptomen zu leben, sondern bewusst und unbewusst die Fäden des eigenen Wohlbefindens in der Hand zu halten. Diese Einsicht – zu wissen, dass wir selbst der wichtigste Gestalter unserer Gesundheit sind – ist der Wendepunkt, an dem echte Veränderung beginnt.

«Ich mache das für meine Patienten/-innen nicht nur spürbar, sondern sichtbar», sagt Daniele Polesana. «Ich bin der Dirigent, der die Körper-Geist-Symphonie wieder in Balance bringt.»

Individuelle Nachbetreuung

Ein besonderer Aspekt ist, was nach der Behandlung geschieht. «Gesundheit ist ein Prozess, keine Momentaufnahme», betont Daniele Polesana. Deshalb begleitet er seine Patienten auf Wunsch auch über die eigentliche Sitzung hinaus – oft digital und genau dort, wo Motivation am wichtigsten ist. Diese schweizweit einzigartige Dienstleistung sorgt dafür, dass die Veränderung nicht nur spürbar bleibt, sondern sich fest im Alltag verankert. Das Ergebnis: deutlich weniger Therapien, dafür nachhaltiger Erfolg.

Massagetherapie

Schmerzen richtig verstehen – Schmerzen gezielt behandeln

Daniele Polesana ist überzeugt, dass Schmerzen nicht – wie oft angenommen – primär durch Verschleiss an Gelenken entstehen, sondern durch muskulär-fasziale Fehlspannungen. Diese lösen sogenannte Alarmschmerzen aus, mit denen das Gehirn den Körper vor drohender Überlastung schützen möchte.

Verspannte oder verkürzte Muskeln, etwa durch einseitige Nutzung oder Stress, erzeugen Reaktionsmuster im Gehirn, die sich als Schmerz oder Bewegungseinschränkung zeigen. «Wenn man Schmerzen so versteht, kann man sie auch richtig behandeln», erklärt Daniele Polesana. Seine professionelle Massagetherapie am richtigen Ort mit dem richtigen Druck löst diese Fehlspannungen.

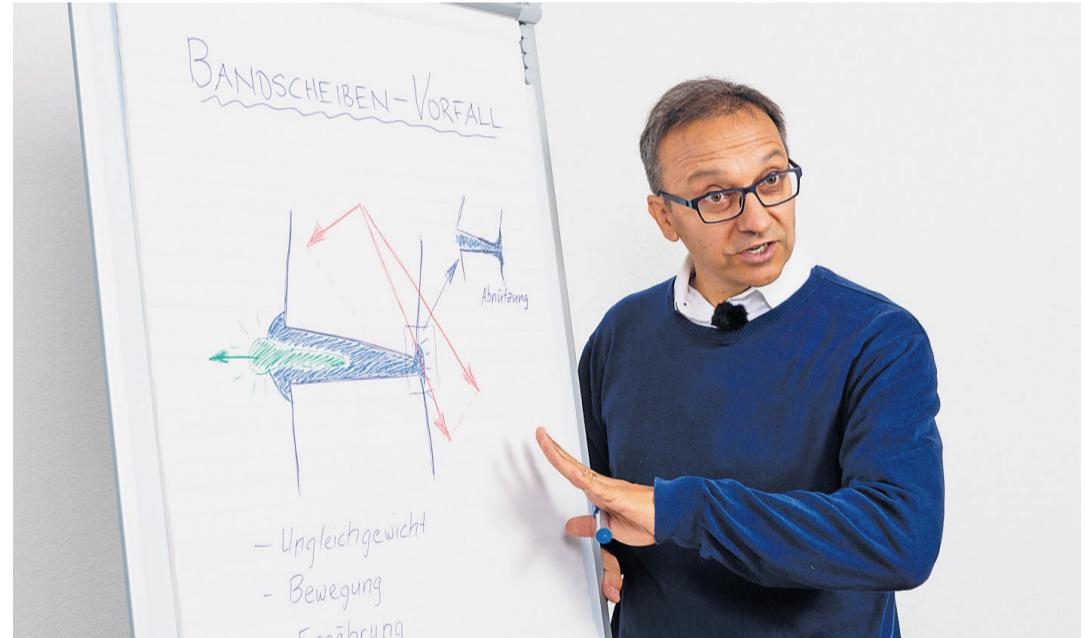
So erhält das Gehirn das Signal, die Schmerzreaktion herunterzufahren. Und genau hier zeigt sich der Mehrwert: Muskulär-fasziale Fehlspannungen spiegeln sich auch im Geist – Stress, innere Unruhe und emotionale Blockaden hängen eng mit körperlicher Verspannung zusammen. Wer beides löst, schenkt seinem Körper nicht nur Entlastung, sondern auch dem Geist neue Freiheit.

Mind Reset (Mentale Impulse)

Mentale Blockaden erkennen – Ressourcen aktivieren

Ein Mind Reset – oder wie Fachleute es nennen, eine Hypnosesitzung – ist kein Hokuspokus und schon gar kein Kontrollverlust. Niemand wird willenlos gemacht, niemand macht Dinge, die er nicht will. Vielmehr ist es ein entspannter, hochfokussierter Zustand, in dem sich der Geist öffnet für Veränderung. In dieser mentalen Öffnung lassen sich festgefahrene Muster, Ängste und emotionale Altlasten lösen und durch neue, stärkende Impulse ersetzen.

Daniele Polesana nutzt diesen Zugang, um gemeinsam mit seinen Patienten/-innen innere Blockaden gezielt aufzulösen – sei es Angst, Stress, Schlaflosigkeit, Abnehmblockaden oder übernommene Glaubenssätze. Das Besondere: Während der Körper durch präzise Massagetechniken entspannt, öffnet sich das Bewusstsein leichter für Veränderung. So wird nachhaltige Veränderung nicht nur körperlich, sondern auch mental möglich – für mehr innere Freiheit, Leichtigkeit und Lebensenergie.



Daniele Polesana im Gespräch

Ob im Kopf oder im Körper – Beschwerden haben eine gemeinsame Wurzel: Blockaden. NMIT löst beide Ebenen – nachhaltig und tiefgreifend.

Herr Polesana, wer sucht Ihre Hilfe am häufigsten?

«Nach wie vor sind es viele Menschen mit chronischen Schmerzen – Rücken, Verspannungen, Beschwerden, die sich über Jahre festgesetzt haben. Dort kann ich mit meiner speziellen Massagetechnik seit Langem sehr gute Resultate erzielen. Doch in den letzten Jahren hat sich das Bild verändert: Immer häufiger kommen Menschen, die unter Überforderung, Ängsten oder Schlafstörungen leiden. Andere wollen endlich frei werden – vom Rauchen, vom ständigen Kampf mit dem Gewicht oder von inneren Blockaden. Und auch Sportler entdecken NMIT, weil sie ihre Leistungsgrenze ver-

schieben und ihr Potenzial besser ausschöpfen wollen. Es gibt also nicht den typischen Patienten – NMIT öffnet Türen in ganz unterschiedlichen Lebensbereichen. Aber ja, die Massagetherapie ist immer noch mein stärkstes Steckenpferd.»

Warum gelingt mit NMIT so viel, was anderen nicht gelingt?

«Die meisten Therapien behandeln nur eine Seite: entweder den Körper oder den Geist. Doch aus der Wissenschaft wissen wir, dass Spannungen immer mit geistigen Funktionen verbunden sind – und umgekehrt. Das heisst: Wenn nur eine Ebene angesprochen wird, bleibt die andere bestehen – und die Symptome kehren zurück.

Ob körperliche Schmerzen, fehlende Energie oder das Gefühl, bestimmte Dinge nicht zu schaffen – beides beeinflusst sich immer gegenseitig. Mit NMIT kann ich beide Systeme gleichzeitig synchronisieren – und so wird Veränderung nachhaltig möglich. Auf meiner Webseite danielepolesana.ch, berichten meine Patienten selbst, wie sie die Behandlung erlebt haben. Am besten, Sie hören es direkt von ihnen.»

Wie kann man NMIT selbst erleben?

«Am besten bei einem meiner Infoabende. Dort erkläre ich das Phänomen der Neu-

roplastizität – also wie unser Gehirn in der Lage ist, sich neu zu verschalten – und wie sich durch gezielte Hirnfrequenzen vieles verändert lässt. Gleichzeitig erleben die Teilnehmenden, warum Berührung das Tor zum Geist öffnet und für echtes Loslassen unentbehrlich ist. Für mich ist das die Zukunft der Therapie: Körper und Geist gleichzeitig zu öffnen, um nachhaltige Veränderung möglich zu machen. Broschüre zum Download unter danielepolesana.ch.»

Wird NMIT von der Krankenkasse übernommen?

«NMIT selbst ist derzeit keine Methode, die von Krankenkassen anerkannt ist. Meine Massagetherapie wird allerdings – bei entsprechender Zusatzversicherung im Bereich Komplementärmedizin – von vielen Kassen übernommen. Der mentale Teil, also die Hypnose, ist leider noch nicht gedeckt. Viele Patienten nehmen diese Investition dennoch bewusst in Kauf, weil sie den nachhaltigen Nutzen spüren. In der Kombination mit der Massage ist die Hypnose zudem deutlich günstiger, als wenn man sie als Einzelmethode in Anspruch nehmen würde. Für viele ist das der entscheidende Unterschied: Sie investieren nicht nur in eine Sitzung, sondern in eine nachhaltige Veränderung.»

Zur Person:

Dr. Daniele Polesana, 1965 in Burgdorf geboren, hat zwei Kinder und absolvierte 1996 an der Uni Bern das Medizinpropaedeutikum.

Am New York Chiropractic College in den USA hat er die Ausbildung zum Doktor in Chiropraktik mit Erfolg bestanden.

2003 gründete er das Massagetherapie-Zentrum in Belp. Heute ist er Aus- und Weiterbildungsleiter für angehende Spezialisten.

Veränderung statt Behandlung

NMIT befreit Sie von inneren und äusseren Blockaden – bei Schmerzen, Süchten oder seelischer Last.

Sichern Sie sich jetzt Ihren Termin und starten Sie mit einem CHF 50.– **Gutschein** für Ihre erste Behandlung. Die Plätze sind limitiert.

Daniel Polesana

Im Holz 7
3309 Kernenried
079 751 75 75

Mehr Informationen:
danielepolesana.ch/programm

